

Preso servizio 23/3

RA

666

Cignani Giulia

Luogo e data di nascita: Ravenna (RA), 14/10/1996

Residenza: Via ... Trento (RA) ...

Stato civile: ...

Nazionalità: Italiana

Telefono: ...

E-mail: ...



Occupazione desiderata: **Infermiera / Infermiera di sala operatoria**

Sono alla ricerca di un posto di lavoro che mi permetta di crescere professionalmente e mi faccia scoprire nuovi modi di lavorare da cui possa trarre spunto per migliorarmi.

Ho intenzione di approfondire gli studi con altri Master o la Magistrale, o di prendere la Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia.

ESPERIENZA LAVORATIVA

2012 - ad oggi

Aiuto all'Azienda di famiglia e alle Aziende di amici.

Babysitting, tutto l'anno quando conciliabile anche con gli altri impegni;

Raccolta frutta, nelle stagioni di raccolto di uva, pesche e patate;

Ripetizioni/aiuto compiti elementari/medie/superiori;

Dai 13 ai 20 anni invece ho svolto l'attività di animatrice con rispettivi corsi di formazione. Ho un'ottima capacità relazionale con bambini, adolescenti e genitori. Ho gestito insieme ad altri ragazzi le attività di gruppo della Parrocchia durante tutto l'anno e in particolare in estate (Catechismo, Oratorio, le recite, il Dopo Scuola e il Centro Estivo). Mi sono sempre piaciuti molto questi tipi di attività collettive, frequentati anche dalla mia famiglia. Dopo i 20 anni ho lasciato da parte la passione dell'animazione perché non più conciliabile con gli studi lontano da casa.

5 febbraio 2019 - 30 giugno 2019

Infermiera

- ❖ presso Opera Santa Teresa del Bambino Gesù - Casa Residenza Anziani "Santa Teresa" - Polo Sanitario Santa Teresa - Cooperativa Sociale Società Dolce
Via Don Angelo Lolli, 16/20 Ravenna (RA)

- ❖ Attività svolte:

-
- Assistenza di base alla persona;
 - Procedure infermieristiche;
 - Preparazione e somministrazione della terapia orale, ev, im, sc;
 - Esecuzioni di medicazioni semplici e complesse;
 - Gestione delle emergenze;
 - Collaborazione al meglio con gli altri infermieri, gli Oss e i medici;
 - Analisi delle cartelle cliniche dei pazienti e collaborazione con la Responsabile degli infermieri e i medici per fornire le cure migliori;
 - Acquisizione dei documenti e delle firme necessarie per le procedure mediche e gli eventuali ricoveri ospedalieri;
 - Comunicare con le famiglie dei pazienti a proposito delle cure e dei trattamenti da seguire;
 - Organizzazione e pianificazione delle cure ordinate dai medici;
 - Turni regolari presso la CRA. I pazienti avevano patologie tipiche dell'avanzamento dell'età: polmonari, cardiovascolari, endocrine, neurologiche (come demenze senili, parkinsoniane o morbo di Alzheimer) e psichiatriche. Pochi si alimentavano autonomamente, in molti possedevano SNG o PEG con nutrizione in pompa (gestione h24). Erano quasi tutti parzialmente/totalmente dipendenti in tutte le attività del quotidiano;
 - Servizio infermieristico mattutino presso il Punto Prelievi: prelievi ematici, curve da carico (glucosio, prolattina...), tamponi, medicazioni, rimozione punti, iniezioni, ECG, applicazione Holter ECG (24h, 7gg o 21gg) e Holter pressorio con disponibilità di refertazione medica online entro le 24h dalla rimozione, assistenza al chirurgo durante gli interventi ambulatoriali, organizzazione degli appuntamenti dei pazienti con i vari medici convenzionati con la struttura, ordine e riordino del materiale infermieristico e medico;
 - Servizio domiciliare di prelievi, medicazioni, iniezioni a Ravenna e provincia con l'auto fornita dalla struttura.

Nel frattempo presso l'**Università degli Studi di Ferrara**:

marzo 2019 - giugno 2019

❖ **LEZIONI DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO DI ASSISTENZA INFERMIERISTICA E OSTETRICA IN SALA OPERATORIA**

A partire da agosto 2019 3 mesi sono stati dedicati al tirocinio presso l'**Arcispedale Sant'Anna di Cona, Ferrara**.

gennaio 2014 - febbraio 2014

Tirocinio formativo come Insegnante presso la Scuola dell'Infanzia La Rondine, Via Fratelli Rossini, Forlì e presso la Scuola Primaria di primo grado Aurelio Saffi, Viale Spazzoli, 67 - 47122 Forlì (FC).

COMPETENZE INFERMIERISTICHE GENERALI

- > Anatomiche, fisiologiche e psicologiche per quanto riguarda la parte che ricopre il ruolo dell'infermiere.
- > Assistenza a pazienti con patologie di tutti gli apparati.
- > Somministrazione terapia ed educazione terapeutica (farmaci, stili di vita, patologie...)
- > Gestione delle problematiche infermieristiche legate alla cura, all'assistenza e alla relazione d'aiuto che si instaura tra il paziente, il personale sanitario e la famiglia dal momento del ricovero fino alla dimissione.
- > Gestione dei pazienti più fragili sia dal punto di vista fisico che sociale;
- > Ottima collaborazione con il personale sanitario e non.
(altri infermieri, medici, chirurghi, oss, ostetriche, fisioterapisti, logopedisti, tecnici di radiologia, tecnici di laboratorio, tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi, psicoterapeuti, educatori, dietisti, ortottici, nutrizionisti, ecc..)

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI, CAPACITÀ RELAZIONALI

- > Spiccata attitudine per il lavoro individuale ed in team, anche in ambiente complesso e in situazioni di emergenza, sviluppata durante il mio percorso di studi e durante le mie esperienze lavorative;
- > Buona predisposizione alla comunicazione con l'utente ricoverato e con la famiglia; buona attitudine all'educazione terapeutica;
- > Buone capacità di organizzazione e di problem solving, acquisite nel corso della mia carriera universitaria;
- > Ottime capacità comunicative con i colleghi medici ed infermieri, i pazienti e le famiglie, acquisite durante le mie esperienze lavorative a contatto con la collettività;
- > Eccellenti capacità comunicative con pazienti complessi dal punto di vista psicologico o in situazioni che creano particolare disagio ed instabilità emotiva;
- > Ottima predisposizione all'ascolto, al dialogo, attenzione ai bisogni del singolo e della collettività;
- > Eccellente capacità di adattamento ai diversi contesti di lavoro;
- > Molto paziente ed empatica, disponibile ed educata;
- > Ottime capacità di pianificazione delle attività lavorative, nella scelta delle priorità, rispetto dei tempi e delle scadenze;
- > Buona predisposizione all'utilizzo di apparecchiature tecnologiche e sistemi informativi innovativi (cartella infermieristica informatizzata, gestione della terapia informatizzata e

-
- centralizzata;
 - > Compassionevole e comprensiva per quel che riguarda i bisogni dei pazienti;
 - > Rispettosa di tutte le norme di riservatezza e della legge sulla privacy.
 - > Cerco sempre di fare sorridere, di coinvolgere in piccoli discorsi quando possibile chi ho accanto.

FORMAZIONE

8 marzo 2019 - 18 marzo 2020:

- > **Corso di perfezionamento di "Assistenza infermieristica e ostetrica in sala operatoria"**, in particolare alla strumentazione, presso l'**Università degli Studi di Ferrara, Ferrara (FE)**;
 - > Conseguimento titolo per via telematica il prossimo 18 marzo 2020 a causa dell'emergenza Covid-19;
 - > Titolo della tesi: "Procedura chirurgica della Surrenectomia Video Assistita destra", inserita nella piattaforma aziendale consultabile da tutti;
 - > Acquisizione delle conoscenze teoriche consolidate con il tirocinio pratico presso la sala operatoria dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Via Aldo Moro, 8 - 44124 Cona, Ferrara (FE);
 - > *affiancata come tirocinante all'Infermiera strumentista e all'infermiera all'anestesia* nel periodo agosto 2019 - ottobre 2019;
 - ❖ presso i Blocchi Operatori di chirurgia toracica, addominale, vascolare, d'urgenza, neuro-chirurgica, ORL, pediatrica, ginecologica e urologica, maxillo-facciale e oculistica. Qui (soprattutto nella generale) ho praticato tirocinio per 5 settimane come infermiera strumentista affiancata al mio tutor e ai vari chirurghi per piccoli e grandi interventi (da colecistectomia VA, lobectomia, ad AAA, segmentectomia epatica, fino al raggiungimento dell'obiettivo che era gestire in autonomia senza il tutor piccoli interventi come ernioplastica, TEA carotidea, chiva 1 e 2, talcaggio pleurico e fistole/ascessi anali). Qui ho imparato la composizione dei set chirurgici e dei campi operatori per ogni intervento, i dispositivi medici e l'uso della cartella informatizzata condivisa con chirurghi ed anestesisti. Il restante periodo sono stata affiancata a un'infermiera all'anestesia nel blocco delle chirurgie specialistiche, dove ho consolidato le principali anestesi (generale, spinale, epidurale, blocchi), la raccolta dei dati in cartella, i farmaci principali per il pre, l'intra ed il post operatorio, i posizionamenti, gli ausili per i posizionamenti, il materiale per l'intubazione, quello per le intubazioni difficili, il carrello di emergenza, la check list, le regole della sala operatoria e tanto altro.
- A livello relazionale invece ho imparato a rapportarmi con i chirurghi e con le loro ansie, preoccupazioni e tempistiche, con la tranquillità ammirevole e a volte destabilizzante di alcuni anestesisti e l'agitazione prorompente di altri, con gli infermieri più frettolosi e con

quelli più maniacali e precisi. Ho conosciuto tanti modi di lavorare e di ognuno ho cercato di apprendere il lato migliore. È stata un'esperienza che mi ha dato tanto, a cui io ho dato altrettanto, e forse anche di più. Passavo le mie giornate lì dentro, anche se il mio turno era finito, per vedere se arrivava qualcosa di interessante da vedere, e se c'era qualcosa di nuovo da imparare. Lì dentro tutti mi chiamavano "Zelo". Ho fatto forse più ore fuori dal mio turno che dentro, ma sempre con il consenso dei miei superiori, anche perché per un discorso assicurativo altrimenti non avrei potuto. Ma io fuori turno osservavo, e il rischio che potesse capitare qualcosa di compromettente era molto vicino allo zero. Ho imparato che la mia ironia è proprio da sala operatoria, dove in momenti di tensione come quelli che si affrontano lì dentro, quel mio lato è, insieme all'empatia, apprezzato dai colleghi e anche dai pazienti e diventa essenziale. Ma a volte, nonostante sia una persona molto empatica, riconosco la mia fatica nel consolare qualcuno, perché oltre ciò che di vero c'è non so che altro dire. E lo riconosco come mio grande limite, che piano piano varcherò. Ma d'altra parte non ho scelto un lavoro facile, ed è forse il lato che più mi piace di lui, quello che mi costringe sempre a mettermi in gioco e a crescere, ogni giorno un pochino di più.

Ho scoperto di avere una soglia di attenzione molto elevata per ciò che riguarda tutt'altro che cose carine e leggere, ma così mamma e papà mi hanno fatto, e così mi piaccio.

Spero che questa descrizione di me possa avere fatto capire un po' come sono e di cosa ho riempito le mie giornate da 5 anni a questa parte e di cosa ho intenzione di riempirle anche in futuro.

Mi piacerebbe fare anche esperienze di volontariato nel mio campo, come quelle organizzate dall'Associazione Ampasilava Onlus presso l'Hospitality Vezo, ad Andavadoaka, in Madagascar.

2 ottobre 2015 - 16 novembre 2018:

- > **Laurea triennale di 1° livello in Infermieristica**
(abilitante alla professione sanitaria di infermiere)
presso l'**Università degli Studi di Ferrara, Ferrara (FE)**
- > Titolo della tesi: "Gestione infermieristica del trauma addominale dal Pronto Soccorso alla sala operatoria", con relatore il Professore e Chirurgo d'Urgenza Savino Occhionorelli, mio mentore da quando l'ho conosciuto la prima volta durante le lezioni di chirurgia;
- > Votazione: 95/110 e Lode (laureata in corso);
- > Classe L/SNT1 - Professioni sanitarie, infermieristiche e ostetriche;
- > Identificazione dei bisogni della persona, formulazione dei relativi obiettivi, pianificazione, gestione e valutazione dell'intervento assistenziale infermieristico;
- > Applicazione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche;
- > Assistenza sia individuale che in collaborazione con gli altri operatori sanitari e sociali;

-
- > Competenze comportamentali ed empatiche, conseguite nel contesto di lavoro specifico;
 - > Conoscenze del sapere teorico coniugata al tirocinio pratico nelle seguenti sedi assistenziali:

Ospedale Privato Convenzionato Quisisana, via Cavour 128, Ferrara (FE):

- ❖ novembre 2016 - febbraio 2017;
- ❖ presso il reparto di Lungodegenza e Ortogeriatría (voto 28/30 e lode);
- ❖ Turni regolari, misti alle lezioni ed agli esami.

Arcispedale Sant'Anna di Cona, Azienda Ospedaliero Universitaria di Cona, Via Aldo Moro, Ferrara (FE):

- ❖ agosto 2016 - settembre 2018
- ❖ Nei seguenti Dipartimenti:

Gastroenterologia (voto 25/30 e lode),

Day Hospital Pediatrico (28/30 e lode),

Chirurgia Generale, in particolare toracica, addominale e vascolare (30/30 e lode),

Blocco Operatorio generale e d'urgenza (30/30 e lode), in particolare affiancamento all'infermiere addetto all'anestesia,

Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura (30/30 e lode).

- > 1800 ore totali.

La mia tesi è nata dall'esperienza di tirocinio svolta durante gli anni di studio presso il reparto di Chirurgia Generale e il Blocco Operatorio generale e d'urgenza all'Arcispedale Sant'Anna di Cona, a Ferrara. Le infermiere tutor e tutto lo staff medico di tali reparti mi ha presa come nuova leva e mi ha insegnato davvero tanto. Restavo anche a vedere interventi particolari, e in reparto mi chiamavano quando c'erano pazienti particolari da osservare e studiare. Ho trascorso un bel periodo in quei reparti ed ho lasciato un bel ricordo, così come loro a me. Nel reparto di chirurgia (generale, quindi avevo dal torace, al vascolare, all'addominale) era tanto il lavoro per noi infermieri, dalla mattina alla notte il carico di lavoro non variava molto, perché i pazienti sono in condizioni vulnerabili e delicate, perciò hanno bisogno sempre di molta assistenza. Seppur un reparto come gli altri, la coesione tra gli infermieri era rasserente e rassicurante. Lo spirito di squadra sono certa fosse fondamentale nella buona riuscita del lavoro.

Ho trascorso 3 piacevoli e produttivi anni presso questa Università che mi hanno fatta crescere umanamente e formata professionalmente. Ho trascorso momenti anche molto difficili a contatto con la sofferenza profonda e con situazioni in cui di concreto si era già fatto il possibile. Ho imparato tanto, anche da chi all'inizio credevo non avesse nulla da insegnarmi. Credo di portarmi dentro un bagaglio di conoscenze enorme, che questa università mi ha fatto scoprire e di cui mi ha fatto appassionare in maniera molto chiara ed intensa. Un bagaglio che, anche se lo sento

grande sarà comunque più piccolo di quello che avrò domani. Non è stata solo esami per me. Anzi, di loro mi è rimasto ben poco. Dentro mi ha segnata, e tutto ciò che ho imparato da questi anni ha permesso di essere chi sono ora. La teoria è stata fondamentale, ma senza la pratica avrebbe significato molto poco. Siccome sto studiando ancora nella stessa città, ogni volta che metto piede dentro a quell'ospedale la sensazione è la stessa di un bambino quando vede per la prima volta forse il mare, non saprei descriverlo da quante emozioni risveglia dentro. Diciamo che o lo ami o lo odi, un po' come "Guerra e Pace", o un po' come si dice di Berlino. Io mi ritengo fortunata, perché mi ha fatto questo effetto qui. Sono stata molto soddisfatta del mio percorso, nonostante avrei desiderato prendere una votazione finale che rispecchia davvero la passione che sento dentro. Ma non sono mai stata dietro ai voti, nemmeno alla media. Un po' me la prendevo ma poi avevo di più importante da fare (altri esami, il tirocinio, le lezioni), e così me ne dimenticavo. Nei tirocini e nelle mie tutor ho visto e ottenuto anche in numeri quello che dimostravo, ed è stata la mia vittoria più grande. Desidero proseguire gli studi, in talmente tanti rami e specialistiche che una vita stenterà a bastarmi, ma cercherò di farcela, magari sempre nello stesso Ateneo che mi ha visto nascere.

15 Settembre 2010 - 7 Luglio 2015:

> **Diploma magistrale in Scienze Umane**

presso il Liceo Classico "Gian Battista Morgagni", Viale Roma 1/3 - 47122 Forlì (FC), con una tesi dal titolo "L'amore in scena: il regista Giacomo Campiotti", che avevo collegato con argomenti delle varie materie;

> Votazione: 84/100;

> Studentessa corretta, rispettosa, brillante, lungimirante.

> Ho sempre dimostrato particolare dedizione per la scuola e le sue iniziative.

Mi piaceva imparare e mettevo impegno in quello che facevo per portarlo a termine in tempo, prima degli altri e con buoni risultati. Gli anni del Liceo sono stati intensi ed emotivamente difficili a causa di una situazione familiare complicata, ma proficui, molto spesso senza alcuno sforzo, motivo per cui ho sempre pensato che avrei potuto fare qualcosa di più. La passione per la conoscenza mi ha portato a proseguire gli studi anche all'università.

COMPETENZE LINGUISTICHE

- > **Italiano** Madrelingua
- > **Inglese** Livello intermedio (B1)
- > **Spagnolo** Livello ottimo di lettura, scrittura ed espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

- > Disegno, pittura, canto, recitazione;
- > Sport nel tempo libero: arrampicata, pallavolo, nuoto, sub, danza, palestra;

-
- > Giardinaggio.

COMPETENZE INFORMATICHE

- > Ottima conoscenza e padronanza del pacchetto Office (Word, Excel, Powerpoint);
- > ECDL nel 2012;
- > Ottima navigazione sul web;
- > Ottima conoscenza dei Sistemi Operativi: Microsoft, Windows, Android, iOS.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- > Iscrizione all'Ordine OPI della Provincia di Ravenna (n° iscrizione Albo 4862 dal 29/01/2019);
- > Patente B, automunita;
- > Flessibilità negli orari lavorativi;
- > Attestato BLSA per sanitari, in qualità di esecutore, certificato il 15/04/2019 da IRC.

Ho compilato il mio curriculum in questa maniera "inusuale" perché:

1. Il curriculum precedente era simile, ma meno ricco di mie informazioni personali, e dai miei datori di lavoro precedenti mi è stato detto di non averne mai visto uno così particolare, di esserne stati incuriositi e sorpresi, tanto da complimentarsi per la stesura, chiamarmi e dirmi al colloquio di non cambiarlo, perché fa la differenza e si fa notare. È simpatico.

Lo scrissi così perché era il mio primo curriculum che redigevo e non sapevo se farlo troppo formale come gli altri oppure molto soft e leggero, semplicemente più alla mia maniera. Scelsi quest'ultimo.

Inconsapevolmente ebbe successo, non so se lo avrà anche con Voi che state leggendo, ma tentar non nuoce.

2. Ho deciso di riproporre il curriculum aggiornato e più specifico. Ma ho mantenuto l'umorismo che mi caratterizza, e il piacere di parlare e di raccontare nel dettaglio.

Spero che anche se lungo e insolito sia letto ed apprezzato, e spero che possa incuriosire e promettermi un posto.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

San Pietro in Trento (RA), 15/03/2020

Firma:

Gulobynau